

Tips:  
goed omgaan  
met natuurlijke  
ventilatie



# Ventileren zorgt voor schone en gezonde lucht in huis



Ventileren met deze hoge energieprijzen? Dat klinkt misschien zonde, maar is wel nodig om gezond te kunnen wonen. Pas uw leefgewoonten aan op het ventilatiesysteem van uw woning. Dan voorkomt u vocht en schimmel en hoeft het niet eens meer te kosten. Want een fris droog huis verwarmen kost minder energie dan een vochtig huis.

We leggen het uit en geven u tips.

De ventilatie in uw woning wordt niet mechanisch geregeld.

## Dan spreken we van natuurlijke ventilatie.

Dit betreft meestal wat oudere woningen, die zijn gebouwd vóór 1975 en waar later geen wijzigingen of verbeteringen zijn geweest.

Uw woning kan geventileerd worden door een ventilatiekanaal, vanaf de keuken of badkamer.

En door een raampje te openen en/of via ventilatieroosters in de ramen.

Zitten er ventilatieroosters in de ramen? Laat deze dan dag en nacht, het hele jaar door, open staan om goed te ventileren. Ook als het vriest. Plak ze niet af. En zorg ervoor dat vitrage en gordijnen de openingen niet afdekken. Geen ventilatieroosters? Zet dan klepraampjes op een kier, als u thuis bent.

Maak ventilatieroosters en roosters van de afvoerkanalen minstens 1 keer per jaar goed schoon met een borstel, stofzuiger of een sopje, zodat er geen schimmel blijft hangen in het stof of vet.

Zorg er voor dat de lucht vrij door uw hele huis kan stromen, via de (minimaal 12 mm) kierruimte onder de binnendeuren. Leg daarom geen 'tochthondjes' voor de binnendeuren.

Let u erop dat radiatoren goed vrij staan (niet achter de gordijnen, een aftimmering of de bank, zodat de warme lucht goed kan circuleren door de hele ruimte en vooral in de hoeken.

Zet de verwarming niet lager dan 15 C. Anders wordt de lucht te koud en daardoor vochtig.

Ventileer extra bij het koken en douchen. Doe dit door een raampje open te zetten. Gebruik eventueel een afzuigkap tijdens het koken en als er veel mensen in huis zijn. En een inbouwventilator in de badkamer tijdens en na het douchen. Deze twee apparaten zitten niet standaard in een huurwoning.

Zorg ervoor dat u de lucht in huis niet extra vervuult:

- Doe daarom binnenshuis geen klusjes en hobby's met spuitbussen, lijm en verf.
- Verwarm het huis niet met een gas- of petroleumkachel. Dan is er kans op koolmonoxide vergiftiging en brandgevaar. Wist u dat er zelfs bij het branden van kaarsen giftige stoffen vrijkomen?

En produceer zelf zo weinig mogelijk vocht in huis en regel dat het snel naar buiten kan:

- Douche niet te lang en maak na het douchen de wanden en vloer droog.
- Houd bij het koken de deksel op de pan en zet de afzuigkap aan.
- Droog de was zo veel mogelijk buiten.
- Zet gedragen schoenen en hang natte kleding en vieze natte was uit in een goed geventileerde ruimte.

